



ACIEM

Asociación Colombiana
de Ingenieros

Vencer el miedo: Técnicas eficaces para hablar en público

23 de junio de 2023

La Habilidad de Hablar en público



Hablemos del concepto de “miedo al hablar en público”



Una alta relevancia a la importancia que tienen los demás

¿Cómo gestionamos el miedo?



1. Desarrollo de técnicas.

- Velocidad
- Pausas
- Manejo de la voz
- Lenguaje corporal

¿Cómo gestionamos el miedo?



2. Permitirse ser genuin@.



¿Cómo gestionamos el miedo?



3. Visualización.





Carlos Daniel Urda
Director y líder de Voz y mente
carlos.urda@vozmente.com
info@vozmente.com
313 2709335
www.vozmente.com



Asociación Colombiana
de Ingenieros





ACIEM

Asociación Colombiana
de Ingenieros

¡Gracias!